



S.A.PENS.
SINDACATO AUTONOMO PENSIONATI
OR.S.A.
SEGRETERIA REGIONALE "LAZIO"



Via Porta S. LORENZO, 8 00185 ROMA
Sito Internet: www.sapens.it

Tel. 06-87452148 06-491220 Fax 06-47307679 Fax FS 970-67679
E-mail: sapenslazio@sindacatoorsa.it



IL S.A.PENS. LAZIO A RIMINI

Su invito di Senior Italia - Federanziani, una folta delegazione del S.a.pens Lazio ha partecipato ai lavori del 7° Congresso della Corte Popolare per il Diritto alla Salute. Un importante momento della durata di tre giorni, ricco di appuntamenti, incontri ed eventi patrocinato tra gli altri dal Senato della Repubblica, dalla Camera dei Deputati, dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri, del Ministero della Salute e dalla Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome, assente però la Regione Lazio, che ha visto la comunità scientifica, i pazienti ed i protagonisti della filiera salute intorno alla grande sfida della longevità di massa.

Il Congresso, dedicato al tema della prevenzione ed alla conoscenza dei fattori di rischio legati agli stili di vita, ha dato l'occasione agli oltre seimila presenti di effettuare degli screening consentendo la diagnosi precoce di tante patologie.

La comunità scientifica, riunita in 17 Dipartimenti, ha individuato percorsi ottimali di prevenzione che assieme alla medicina generale, ambulatoriale, ospedaliera ed a tutti i soggetti coinvolti nell'area sanitaria, consentiranno di mettere in campo le migliori strategie di intervento per una buona salute dei Seniors.

Oltre all'importanza dell'aderenza alla terapia, il Congresso ha raccomandato la combinazione giornaliera 30-5-0-1, dove 30 sono i minuti di attività fisica, 5 le porzioni di frutta e verdura, 0 le sigarette e 1 il bicchiere di vino.

Il S.a.pens. Lazio, che continuerà ad essere coinvolto nei successivi appuntamenti, metterà a disposizione dei propri associati le iniziative che Senior Italia riterrà opportuno di intraprendere.

Roma 13.12.2018

Segreteria Regionale

S.a.pens. - Or.s.a. Lazio