



S.A.Pens. OR.S.A.
Sindacato Autonomo
Pensionati



S.A.Pens. OR.S.A.
Coordinamento
donne

Organizzano

IL VIAGGIO DELLA DONNA

Un percorso che attraversa generazioni
e stagioni diverse di vita

20 novembre 2026

Ore 9.30 - 13.30, ingresso libero

Teatro delle Muse, via Forlì 43, Roma

Un incontro dedicato alla salute e al benessere femminile nelle diverse fasi della vita, un'occasione di informazione e confronto, sulla prevenzione, sul benessere psicofisico, sull'invecchiamento, sulla disabilità e sulla non autosufficienza.

RELATRICI:

Dott.ssa Vania Salici - Psicologa Psicoterapeuta

Dott.ssa Schiavonea Modesto - Ginecologa

Dott.ssa Sofia Raniolo - Biologa

Dott.ssa Annalisa Tessari - Neuropsicologa

MODERATRICE: Tiziana Locatelli

BREVI INTERMEZZI MUSICALI

TRA GLI INTERVENTI E BUFFET FINALE





20 novembre 2026 – Teatro delle Muse ROMA

Il viaggio della donna.

dalla pubertà alla menopausa, mente, corpo e consapevolezza

Il **Coordinamento Donne S.A.Pens. – OR.S.A.** promuove una iniziativa di informazione, sensibilizzazione e confronto dedicata alla salute e al benessere femminile nelle diverse fasi della vita.

L'evento nasce con l'obiettivo di approfondire i cambiamenti fisici, ormonali, psicologici e neurologici che accompagnano la donna dall'adolescenza all'età adulta, fino alla menopausa, attraverso il contributo di quattro figure professionali: una psicologa, una ginecologa, una biologa ed una neuropsicologa. Prospettive complementari che offriranno strumenti utili per conoscere meglio il proprio corpo, comprendere le trasformazioni che lo caratterizzano e promuovere la prevenzione.

L'iniziativa vuole inoltre creare uno spazio aperto di dialogo e condivisione, nel quale affrontare con serenità e consapevolezza temi che spesso vengono vissuti con imbarazzo o sono ancora poco conosciuti. Un'occasione per favorire il confronto tra generazioni, diffondere informazioni semplici, corrette e scientificamente fondate.

Attraverso questo appuntamento, il Coordinamento Donne S.A.Pens. – OR.S.A. rinnova il proprio impegno nella promozione della salute femminile, della prevenzione e del benessere, sottolineando l'importanza di una maggiore consapevolezza in ogni stagione della vita.

Conoscere, comprendere, prevenire

PARLIAMONE : tre parole che racchiudono il significato di un percorso dedicato alle donne, alla loro salute e al diritto di essere informate e consapevoli.

Il viaggio della donna è un percorso che attraversa generazioni e stagioni diverse della vita: conoscerlo significa prendersi cura di sé, oggi e nel futuro.