



**S.A.PENS.**  
**SINDACATO AUTONOMO PENSIONATI**  
**OR.S.A.**  
**SEGRETERIA REGIONALE "LAZIO"**



Via Porta S. LORENZO, 8 00185 ROMA  
Sito Internet: [www.sapens.it](http://www.sapens.it)

Tel. 06-87452148 06-491220 Fax 06-47307679 Fax FS 970-67679  
E-mail: [sapenslazio@sindacatoorsa.it](mailto:sapenslazio@sindacatoorsa.it)



## **8° CONGRESSO DIRITTO ALLA SALUTE**

Anche quest'anno, forti del partenariato con Senior Italia - Federanziani, una nutrita delegazione del S.a.pens Lazio ha partecipato dal 22 al 24 novembre ai lavori di CosmoSenior svoltisi al Palacongressi di Rimini. Una tre giorni, ricca di appuntamenti, incontri ed eventi, che ha visto gli esponenti delle società scientifiche e delle organizzazioni rappresentative del mondo medico, della medicina generale riuniti con l'obiettivo di elaborare soluzioni per la criticità del sistema sanitario, nell'ambito delle principali aree patologiche, di fronte alla sfida dell'invecchiamento della popolazione oggi composta di quasi 20 milioni di over 65.

La kermesse ha visto, nel corso delle tre giornate, un'ampia partecipazione ai convegni, seminari e workshop dedicati alla salute e al benessere in terza età. Tra gli argomenti trattati la prevenzione oncologica, le malattie vascolari, le proprietà delle acque termali, la stenosi aortica, i disturbi muscolari e articolari, la parodontite, le regole per la guida sicura a tutte le età, le manovre salvavita, la fragilità ossea, l'importanza del movimento e le regole per un allenamento a misura di senior con lezioni di ginnastica e la sana alimentazione con gli showcooking.

Agli oltre seimila partecipanti è stato offerto, come ogni anno, l'opportunità di sottoporsi, grazie a una squadra di medici specializzati, a screening gratuiti per le principali patologie della terza età in ambito respiratorio, cardiovascolare, angiologico, dermatologico, fragilità ossea e vista.

Il S.a.pens. Lazio che continuerà ad essere coinvolto nei successivi appuntamenti, metterà a disposizione dei propri associati le iniziative che Senior Italia riterrà opportuno di intraprendere. Iniziative che saranno portate a conoscenza dei propri associati non appena organizzate.

Roma 26.11.2019

Segreteria Regionale

S.a.pens. - Or.s.a. Lazio